

Dr. med. Ines Scriba
Dr. med. Carsten Kurock
Bocksgasse 2
73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 07171 - 61415
Email info@scriba-kurock.de

Akupunktur

Heilung aus dem Reich der Mitte



Akupunktur - die sanfte Medizin.

Wünschen Sie sich Heilung und Schmerzlinderung ohne Medikamente? Sind Sie auf der Suche nach medizinischen Alternativen? Die moderne Medizin bietet uns zum Wohle unserer Gesundheit unzählige Möglichkeiten. Aber nicht immer ist die geräteorientierte und pharmazeutische Medizin notwendig. Zur ganzheitlichen Medizin zählt die Akupunktur. Sie kann bei vielen Krankheitsbildern sehr gute Ergebnisse erzielen, ohne zu belasten.

Nutzen auch Sie die positive Wirkung dieser traditionellen Lehre! Wir bieten Ihnen sowohl die traditionelle chinesische Akupunktur als auch verschiedene spezielle Akupunkturen wie die Ohrakupunktur.

Was ist Akupunktur?

Seit über 2000 Jahren wird die Akupunktur als Heilmethode in China angewendet. Die Akupunktur ist die am weitesten verbreitete Therapieform der „Traditionellen Chinesischen Medizin“.

Bei der Akupunktur werden genau definierte Punkte mit feinen und dünnen Nadeln gereizt. Diese Punkte liegen auf Energiebahnen, den so genannten Meridianen, welche entlang der Körperoberfläche und zu den inneren Organen ziehen.

In der Vorstellung der chinesischen Medizin fließt in den Meridianen die Lebensenergie, das Qi. Dadurch erklärt sich, dass sich die Wirkung der Akupunkturpunkte nicht nur am Reizort, sondern auch an anderer Stelle im Körper entfalten kann.

Wie wirkt die Akupunktur?

Die traditionelle Chinesische Medizin beschreibt zwei gegensätzliche, sich aber ergänzende Kräfte (Yin und Yang). Zwischen diesen Gegenpolen fließt die Körperenergie (Qi). Bei einer Krankheit ist das harmonische Gleichgewicht dieser gestört. Die Akupunktur führt zu einem Energieaustausch und einer Harmonisierung von Yin, Yang und Qi.

Was kann mit Akupunktur behandelt werden?

„Akupunktur heilt, was gestört ist. Akupunktur heilt nicht, was zerstört ist“ (H.F.Herget)

Vor allem bei gestörter Organfunktion wirkt Akupunktur heilend. Liegt aber bereits eine fortgeschrittene Zerstörung von Einheiten oder Strukturen vor, so können allenfalls noch Linderungen der Beschwerden oder Schmerzen durch Akupunktur bewirkt werden.

Wie verläuft die Behandlung?

Mit sterilen Nadeln werden ausgesuchte Akupunkturpunkte am Körper oder Ohr gestochen. Da die Nadeln sehr dünn sind, ist der Einstich wenig schmerzhaft, ein elektrisierendes Gefühl bei Einstich der Nadel ist sogar erwünscht.

Bei akuten Erkrankungen werden Akupunktursitzungen relativ häufig durchgeführt, bei chronischen Krankheiten meist ein- bis zweimal pro Woche (6 - 12 Wochen). Eine Sitzung dauert zwischen 20 und 30 Minuten, in der Regel sind bei akuten Erkrankungen 6 - 10 Sitzungen, bei chronischen Beschwerden 10 - 15 Sitzungen erforderlich.



Können Nebenwirkungen auftreten?

Die Akupunktur ist eine praktisch risiko- und nebenwirkungsfreie Therapie. Gelegentlich treten vorübergehende überschießende Reaktionen des Körpers auf. Selten kann eine so genannte Erstverschlimmerung der Beschwerdesymptomatik vorkommen. Dies deutet auf ein Anschlagen der Therapie hin und klingt nach kurzer Zeit wieder ab.

Äußerst selten kommt es an der Nadeleinstichstelle zu einem Bluterguss. Eine Infektion ist theoretisch denkbar, jedoch äußerst selten.



In unserer Praxis wird die Akupunktur u.a. eingesetzt bei:

- Kopfschmerzen oder Migräne
- Nacken- und Rückenschmerzen (HWS-, BWS-, LWS- Syndrom)
- Knie-, Hüft-, und Schulterschmerzen
- Tennis- oder Golferellenbogen
- Arthrosen, Arthritis, Gelenkschmerzen
- postoperative oder posttraumatische Schmerzen
- Tumorschmerzen
- Allergien (Heuschnupfen, Asthma)
- Schwindel und Reisekrankheit
- Raucherentwöhnung
- Infektanfälligkeit
- Entzündung der Nasennebenhöhlen
- Hörsturz oder Tinnitus
- Schlafstörungen, Unruhezustände
- Gewichtsreduktion

Die Abrechnung erfolgt als Privatliquidation auf der Grundlage der GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte).

Bei chronischen Lendenwirbel- und chronischen Knie-schmerzen ist die Akupunktur eine Kassenleistung.

Wir beraten Sie gerne und informieren Sie über die Kosten der Behandlung.

